

名前	日付	得点	1 / 7
意味	ことば		
1 悲しさやさみしさに胸が苦しい			
2 からっぽで、意味がないように感じる			
3 悪いことをしたと感じて気がとがめる			
4 良心がとがめて、心が落ち着かない			
5 その場にじっとしてられない			
6 決心がつかず、迷う			
7 決心できずに迷う			
8 こわくて前に進めない			
9 おそれて、気持ちがくじける			
10 どうしてよいか分からず迷う			
11 突然のことに、あわてる			

名前	日付	得点	2 / 7
意味	ことば		
12 心が不安で揺れ動く			
13 どうしてよいか分からず、うろたえる			
14 意外なことに、驚いて言葉が出ない			
15 驚いて、口もきけない			
16 同じことが続いて、あきあきする			
17 めんどうで、気が重い			
18 非常に不愉快で、いやな気持ちだ			
19 不満がたまって、うらみたくなる			
20 激しく腹を立てる			
21 ひどく怒る			
22 ひとりぼっちで、さみしい			

名前	日付	得点	3 / 7
意味	ことば		
23 希望がなく、どうしようもない			
24 期待がはずれて、がっかりする			
25 うれしさに、舞い上がっている			
26 大きな喜び			
27 やりきったという、満ち足りた気持ち			
28 感動して、胸がいっぱいになる			
29 心に深く感じる様子			
30 恥ずかしがる			
31 心配がなくなって、安心する			
32 心配がなくなり、ほっとする			
33 悪いことをしたようで、心が落ち着かない			

名前	日付	得点	
			4 / 7
意味	ことば		
34 思いどおりにならず、腹立たしく残念だ			
35 幼い者や弱い者が、一生懸命がんばっている			
36 幼くて、かわいらしい			
37 気の毒で、見てもらえない			
38 かわいそうに思う			
39 その場にいるのが気まずく、決まりが悪い			
40 終わったあとも、いやな感じが残る			
41 うまく行って、ひそかに満足する			
42 追いつめられて、急に強気になる			
43 ばかにして笑う			
44 下に見て、ばかにする			

名前	日付	得点	5 / 7
意味	ことば		
45 素直に受け取らず、ゆがめて考える			
46 小さなことが、心から離れない			
47 疑わしく思う			
48 頼りなくて、不安だ			
49 気になることがあって、落ち着かない			
50 あせって、落ち着かない気持ち			
51 じっとしていられないほど気がかりだ			
52 気持ちの持っていき場がない			
53 あきらめて、さっぱりと考える			
54 意気込みがはずれて、気が抜ける			
55 必ずしも悪くはない			

名前	日付	得点		6 / 7
意味	ことば			
56 その場の雰囲気が悪く、居心地が悪い				
57 心残りがして、思い切れない				
58 期待や興奮で、ドキドキする				
59 これからのことを考えて、憂うつだ				
60 やる気が起きず、乗り気になれない				
61 ほめられて、照れくさい				
62 かわいくて、大切に思う				
63 過去を思い出して、心が引かれる				
64 何かが欠けていて、満たされない				
65 他のことが気になって、集中できない				
66 考えをあらためる				

名前 _____ 日付 _____ 得点 _____ 7 / 7

意味

ことば

67 ぼんやりしていた状態から、正気にもどる