

名前 _____

日付 _____

得点 _____

1 / 10

1 切ない 悲しさやさみしさと胸が苦しい

恋しさや思いが通じないときにも使う

2 むなしい からっぽで、意味がないように感じる

努力が報われないときに使う

3 うしろめたい 悪いことをして感じて気がとがめる

罪悪感があって堂々とできない

4 やましい 良心がとがめて、心が落ち着かない

「うしろめたい」とほぼ同じ

5 いたたまれない その場にじっとしてられない

恥ずかしさや申し訳なさから

6 ためらう 決心がつかず、迷う

7 ちゅうちょする 決心できずに迷う

「ためらう」の硬い言い方

8 しりごみする こわくて前に進めない

後ろへ下がる動作から

9 ひるむ おそれて、気持ちがくじける

10 戸惑う どうしてよいか分からず迷う

名前 _____

日付 _____

得点 _____

2 / 10

11 うろたえる 突然のことに、あわてる

12 動揺する 心が不安で揺れ動く

13 おろおろする どうしてよいか分からず、うろたえる

14 あきれる 意外なことに、驚いて言葉が出ない

あきれ果てる、という形でも使う

15 あぜんとする 驚いて、口もきけない

16 うんざりする 同じことが続いて、あきあきする

17 わずらわしい めんどくで、気が重い

18 苦々しい 非常に不愉快で、いやな気持ちだ

19 うらめしい 不満がたまって、うらみたくなる

20 いきどおる 激しく腹を立てる

「憤（いきどお）る」と書く

名前

日付

得点

3 / 10

21 憤慨する ひどく怒る
「いきどおる」とほぼ同じ

22 孤独 ひとりぼっちで、さみしい

23 絶望 希望がなく、どうしようもない

24 失望 期待がはずれて、がっかりする

25 有頂天 うれしさに、舞い上がっている

26 歓喜 大きな喜び

27 充実感 やりきったという、満ち足りた気持ち

28 じーんとする 感動して、胸がいっぱいになる

29 しみじみと 心に深く感じる様子

30 照れる 恥ずかしがる

名前 _____

日付 _____

得点 _____

4 / 10

31 **ほっとする** 心配がなくなって、安心する

32 **安堵(あんど)する** 心配がなくなり、ほっとする

記述でそのまま使える語

33 **気がとがめる** 悪いことをしたようで、心が落ち着かない

記述でよく使う

34 **くやしい** 思いどおりにならず、腹立たしく残念だ

35 **けなげだ** 幼い者や弱い者が、一生懸命がんばっている

36 **いたいけだ** 幼くて、かわいらしい

37 **いたましい** 気の毒で、見てられない

38 **哀れむ** かわいそうに思う

同情する気持ち

39 **ばつが悪い** その場にいるのが気まずく、決まりが悪い

40 **後味が悪い** 終わったあとも、いやな感じが残る

名前 _____

日付 _____

得点 _____

5 / 10

41 ほくそ笑む うまくいって、ひそかに満足する

42 開き直る 追いつめられて、急に強気になる

43 あざける ばかにして笑う

44 軽蔑する 下に見て、ばかにする

45 ひがむ 素直に受け取らず、ゆがめて考える

46 こだわる 小さなことが、心から離れない

47 いぶかる 疑わしく思う

48 心もとない 頼りなくて、不安だ

49 気もそぞろ 気になることがあって、落ち着かない

50 焦燥感 あせって、落ち着かない気持ち

名前 _____

日付 _____

得点 _____

6 / 10

51 **いてもたってもいられない** じっとしていられないほど気がかりだ

52 **やり場のない** 気持ちの持っていき場がない

53 **割り切る** あきらめて、さっぱりと考える

54 **かたすかしをくう** 意気込みがはずれて、気が抜ける

55 **まんざらでもない** 必ずしも悪くはない
内心は満足している

56 **気まずい** その場の雰囲気が悪く、居心地が悪い

57 **後ろ髪を引かれる** 心残りがして、思い切れない

58 **胸が高鳴る** 期待や興奮で、ドキドキする

59 **気が重い** これからのことを考えて、憂うつだ

60 **気が進まない** やる気が起きず、乗り気になれない

名前

日付

得点

7 / 10

61 面はゆい ほめられて、照れくさい

「おもはゆい」と読む

62 いとおしい かわいくて、大切に思う

63 なつかしい 過去を思い出して、心が引かれる

64 物足りない 何かが欠けていて、満たされない

65 うわのそら 他のことが気になって、集中できない

66 思い直す 考えをあらためる

67 我に返る ぼんやりしていた状態から、正気にもどる

68 羨望 うらやましく思う気持ち

69 憧憬 あこがれること

「しょうけい」とも「どうけい」とも読む

70 畏敬の念 偉大さをおそれ、うやまう気持ち

名前 _____

日付 _____

得点 _____

8 / 10

71 敬う すぐれた人として尊敬する

72 称賛 ほめたたえること

73 好意 親しみや、好きだという気持ち

74 平静 気持ちが落ち着いている

75 ろうばい うろたえ、あわてること

76 圧倒される 相手の勢いに押されてしまう

77 おそるおそる こわがりながら、少しずつ

78 おどおどする 自信がなく、落ち着かない

79 もじもじする 恥ずかしくて、はっきりしない

80 むっつり だまりこんで、無愛想な様子

名前 _____

日付 _____

得点 _____

9 / 10

81 **ぽかんとする** ぼんやりして、口を開けている

82 **ふくれっ面** 不満で、ほおをふくらませた顔

83 **顔をしかめる** いやなことがあって、顔をゆがめる

84 **肩をすぼめる** 気まずさから、肩を縮める

85 **なげく** 深く悲しむ

86 **なじる** 相手を責め、問いつめる

87 **罪悪感** 悪いことをしたという気持ち

88 **感慨深い** しみじみと深く心に感じる

89 **心細い** 頼るものがなくて、不安だ

90 **やるせない** 思いを晴らしようがなく、つらい

名前 _____

日付 _____

得点 _____

10 / 10

91 胸が詰まる 感情がこみ上げて、言葉が出ない

92 気後れする 自信がなく、ひるんでしまう

93 うっとうしい じゃまで、気が晴れない

94 いらだつ 思うようにならず、いらいらする

95 安らぐ 心が落ち着いて、穏やかになる

96 せつなさ 胸がしめつけられるような悲しさ

97 情けない みじめで、がっかりする

98 もどかしい 思うようにならず、いらだたしい
はがゆい、とも言う

99 うらやましい 人の様子を見て、自分もそうなりたいと思う

100 誇らしい 自慢したいほど、晴れがましい