

名前 _____ 日付 _____ 得点 _____ 1 / 4

- 1 **切ない** 悲しさやさみしさと胸が苦しい
恋しさや思いが通じないときにも使う
- 2 **むなしい** からっぽで、意味がないように感じる
努力が報われないときに使う
- 3 **うしろめたい** 悪いことをして感じて気がとがめる
罪悪感があって堂々とできない
- 4 **やましい** 良心がとがめて、心が落ち着かない
「うしろめたい」とほぼ同じ
- 5 **いたたまれない** その場にじっとしてられない
恥ずかしさや申し訳なさから
- 6 **ためらう** 決心がつかず、迷う
- 7 **ちゅうちょする** 決心できずに迷う
「ためらう」の硬い言い方
- 8 **しりごみする** こわくて前に進めない
後ろへ下がる動作から
- 9 **ひるむ** おそれて、気持ちがくじける
- 10 **戸惑う** どうしてよいか分からず迷う

名前 _____ 日付 _____ 得点 _____ 2 / 4

11 うろたえる 突然のことに、あわてる

12 動揺する 心が不安で揺れ動く

13 おろおろする どうしてよいか分からず、うろたえる

14 あきれる 意外なことに、驚いて言葉が出ない
あきれ果てる、という形でも使う

15 あぜんとする 驚いて、口もきけない

16 うんざりする 同じことが続いて、あきあきする

17 わずらわしい めんどくで、気が重い

18 苦々しい 非常に不愉快で、いやな気持ちだ

19 うらめしい 不満がたまって、うらみたくなる

20 いきどおる 激しく腹を立てる
「憤（いきどお）る」と書く

名前

日付

得点

3 / 4

21 憤慨する ひどく怒る

「いきどおる」とほぼ同じ

22 孤独 ひとりぼっちで、さみしい

23 絶望 希望がなく、どうしようもない

24 失望 期待がはずれて、がっかりする

25 有頂天 うれしさに、舞い上がっている

26 歓喜 大きな喜び

27 充実感 やりきったという、満ち足りた気持ち

28 じーんとする 感動して、胸がいっぱいになる

29 しみじみと 心に深く感じる様子

30 照れる 恥ずかしがる

名前 _____

日付 _____

得点 _____

4 / 4

31 **ほっとする** 心配がなくなって、安心する

32 **安堵(あんど)する** 心配がなくなり、ほっとする

記述でそのまま使える語

33 **気がとがめる** 悪いことをしたようで、心が落ち着かない

記述でよく使う

34 **くやしい** 思いどおりにならず、腹立たしく残念だ
